



کفش مخصوص موتورسواری

علی مطیع شرعی

فاطمه آدینه

کارشناسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

ارائه می‌دهند، با این حال کفش‌های سواری این توانایی را دارند که در عین حال که ظاهری کاملاً به روز و شیک دارند، محافظت محکمی نیز داشته باشند. در حالی که اکثر کفش‌های سواری دارای ظاهری معمولی‌تر و سبک شناسانه‌تر هستند، این کفش‌ها در انواع مختلفی از سبک‌ها، از کفش‌های مدرن خیابانی الهام گرفته از کفش‌های کتانی گرفته تا کفش‌های موتوری برگرفته از کفش‌های دویدن و بوت‌های هیبریدی موتورسواری، ارائه می‌شوند. با توجه به اینکه سبک کفش یکی از دلایل اصلی خرید یک جفت کفش کتانی سواری است، این دسته از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است.

معمولی هستند، همانطور که پانل‌های کناری آن‌ها می‌توانند از چرم، کولار یا سایر مواد مقاوم در برابر پارگی ساخته شوند. امروزه شباهت‌های زیادی بین اکثریت کفش‌های سواری وجود دارد. اگرچه پارامترهایی نیز هستند که بین آنها تمایز ایجاد می‌کنند و مدل‌های ارزشمند را از سایر متمایز می‌کند. در ادامه به معرفی مختصر ویژگی‌های کفش موتورسواری خوب و ایده آل می‌پردازیم.

۱. سبک: به طور معمول، چکمه‌های سواری قوی تقریباً همیشه سطوح حفاظتی بیشتری نسبت به کفش‌های کتانی سواری

کفش مخصوص موتور سیکلت

کفش‌های معمولی فاقد کارایی و مقاومت لازم در برابر سایش و ضربه هستند تا از آنها بتوان در موتورسواری بهره گرفت. ظهور کفش‌های سواری محافظ مد روز، این امر را با ارائه یک محصول واحد همراه با زیبایی شناسی مدرن و آگاهانه از طراحی با پشتوانه سطوح قوی حفاظت به همان اندازه مدرن، تغییر می‌دهد. این گروه از کفش‌های شیک مخصوص موتور هستند.

این کفش‌ها روی مچ پا را نیز پوشش می‌دهند اما ظاهری شبیه کفش دارند. زیره‌های آن‌ها به مراتب محکم‌تر از کفش‌های

آسترهای بسیار ممتازی هستند. به نحوی که بسیاری از آن‌ها سریع خشک می‌شوند، رطوبت را از بین می‌برند و یا ضد میکروبی هستند.

۶. قاب‌های داخلی: اگرچه ممکن است از بیرون شبیه به یک جفت کفش ورزشی معمولی باشند، اما کفش‌های کتانی سواری اغلب به سیستم‌های شاسی یکپارچه زیرین مجهز هستند که به آنها این امکان



را می‌دهد تا سطوح حفاظتی بالاتر و یکپارچگی ساختاری بیشتری داشته باشند. این شامل استفاده از میله‌های عرضی جلوی فلزی، عناصر تقویت‌شده با PU، قاب‌های حفاظتی عرضی و ساق‌های متقارن محوری می‌شود.

۷. امکانات اضافی: در کنار قاب‌های داخلی، غشاهای ضدآب و تنفسی و رویه‌های یکپارچه، امکانات اضافی دیگری نیز وجود دارند که کفش‌ها را برای کاربردهای سواری و رفت‌وآمدهای

گاهی از TPU یا فوم‌های با چگالی دوگانه ساخته می‌شوند، اگرچه D30 همچنان استاندارد طلایی در فضای چرخ دنده ای موتور سواری محسوب می‌شود، کفش نیز از این قاعده مستثنی نمی‌باشد.

۴. ضد آب و هوا: بسیاری از بهترین کفش‌های موتورسیکلت سواری امروزی علاوه بر محافظت از کاربران خود در برابر ضربه و ساییدگی، تا حدی یا به طور کامل در برابر عوامل نفوذناپذیر هستند. این امر از طریق استفاده از غشاهای قابل تنفس و در عین حال ضد آب، پوشش‌ها و روش‌های ضد آب و هوا و درزهای مهر و موم شده یا چسبانده شده امکان‌پذیر می‌شود. اگر قصد دارید روزانه در هوای بارانی یا آفتابی رفت و آمد داشته باشید،

ضد آب بودن یک جفت کفش سواری عامل مهمی است که باید در نظر بگیرید.

۵. کف پا و آستر: همانند هر نوع کفش دیگری، راحتی کلی که توسط یک جفت کفش موتور سواری ایجاد می‌شود، تا حد زیادی در نوع کفی و زیره میانی مورد استفاده خلاصه می‌شود. مموری فوم مخملی و انواع دیگر پدهای قابل تنفس اغلب استفاده می‌شوند. بسیاری از بهترین کفش‌های ورزشی سواری امروزی دارای

۲. ساختار: مهم نیست که چه نوع کفشی را خریداری می‌کنید، مواد مورد استفاده برای ساخت آن نقشی اساسی در کیفیت، عملکرد و دوام کلی آن خواهد داشت. به این ترتیب، هنگام خرید کفش‌های کتانی موتوری، خالی از لطف نیست که همیشه مواد مختلف مورد استفاده برای ساخت کفش را بررسی کنید. چرم‌ها و منسوجات واقعی و مصنوعی همگی سازه‌هایی هستند که معمولاً در این فضا مورد استفاده قرار می‌گیرند. البته برخی از مواد تخصصی تر مانند GORE-TEX نیز مورد استفاده قرار می‌گیرند. با وجود اینکه ساختار اولیه تقریباً همیشه مهم‌ترین خواهد بود، اما بررسی سایر مواد مورد استفاده برای تکمیل ساختار اصلی برای مواردی مانند آستر و قطعات تزئینی حائز اهمیت است.

۳. رویه: وقتی صحبت از توانایی حفظ در برابر لغزشی مانند مقاومت در برابر سایش مطرح می‌شود، کفش‌های ورزشی موتوری این قابلیت خود را مدیون ساختار اصلی خود هستند. با این حال، توانایی این کفش برای محافظت از رویه خود در برابر ضربه‌ها به دلیل استفاده از رویه یکپارچه است. معمولاً برای محافظت از مچ پا و پاشنه‌های کاربر نصب می‌شود. اگرچه محافظت تکمیلی (metatarsal) استخوان‌های بلند پا که مچ پا را به انگشتان پا متصل می‌کنند، نیز نسبتاً رایج است. رویه کفش‌های موتور سواری



و انواع مختلفی عرضه می‌شوند. چکمه‌های موتورسیکلت باید دو کاره باشند. بهترین چکمه‌های موتورسیکلت از پاها و ساق‌های شما محافظت می‌کنند و پوشیدن آنها برای مدت طولانی راحت بوده و مطابق با سبک رانندگی و موتورسیکلت می‌باشد.

وسایل نقلیه موتوری گرمای زیادی تولید می‌کنند. وقتی در ماشین هستید، گرما به جای دیگری هدایت می‌شود یا در کابین به شما نمی‌رسد. اما در موتورسیکلت، گرما درست کنار پای شماست. داشتن یک جفت چکمه محکم می‌تواند از حرارت بیش از حد پاهای شما جلوگیری کند.

بنابراین، همانگونه که بهترین سازنده‌های کلاه ایمنی موتورسیکلت می‌توانند منحصراً روی تنها هدفشان که محافظت از سر موتورسواران می‌باشد تمرکز کنند، تولیدکنندگان چکمه نیز باید دو هدف بسیار مهم را دنبال کنند و ایمنی و راحتی پاهای موتورسواران را فراهم سازند.

با توجه به گستردگی امکانات موجود، پیدا کردن چکمه مناسب می‌تواند دشوار باشد. و معمولاً این سؤال پیش می‌آید: کدام نوع چکمه را باید بخرم؟

انواع چکمه‌های موتورسیکلت

چکمه مناسب باید احساس راحتی را در شخص موتورسوار ایجاد کند. چکمه باید فضای لازم جهت تکان دادن انگشتان پا را فراهم سازد اما نه به اندازه ای که

مواردی مانند اتصالات BOA یا MOZ تکمیل می‌شوند امکان پذیر است. سیستم‌ها، زیپ‌های جانبی، یا سایر عناصر قابل تنظیم که امکان تنظیم دقیق‌تر تناسب جفت را فراهم می‌کنند.

۹. استفاده خارج از سواری: یکی از بزرگ‌ترین عواملی که کفش‌های کتانی سواری را از بوت‌های معمولی متمایز می‌کند، توانایی کفش‌های کتانی برای استفاده به هنگامی است که موتورسواری انجام نمی‌دهید. هم از نظر ترکیب شدن از نظر بصری و هم در واقع احساس یک جفت کفش کتانی معمولی وقتی در پا نیستند. بنابراین، در حالی که اکثر کفش‌های کتانی سواری مدرن، راحتی واقعی در تمام روز را چه در زمان سواری و چه غیر آن فراهم می‌کنند، برخی برای استفاده‌های خاص‌تری مانند پیاده‌روی یا دویدن نیز طراحی شده‌اند.

چکمه‌های موتورسیکلت

چکمه‌های موتورسیکلت مهم‌تر از آن چیزی است که اکثر موتورسواران مبتدی می‌دانند. چکمه‌های موتورسیکلت در سبک‌ها

روزانه مستعدتر می‌کنند. رایج‌ترین این عناصر پدهای تقویت‌شده و کمکی برای تعویض انگشتان پا هستند، اگرچه کفش‌های ورزشی سواری با اجزایی مانند نور LED یکپارچه متصل به موتور، جزئیات بازتابنده، زیره‌های جاذب لرزش و روکش‌های کولار نیز وجود دارند.

۸. تناسب: چه دستکش باشد، چه کاپشن سواری، یا کلاه ایمنی موتورسیکلت، برای اینکه وسایل موتورسیکلت به درستی کار خود را انجام دهند و تا حد امکان مؤثر باشند، باید دقیقاً متناسب با کاربر خود باشند. کفش‌های



کتانی مخصوص موتور سواری نیز از این حیث مستثنا نیستند. ضمن اینکه می‌خواهید یک جفت در اندازه خود داشته باشید، برخی از مدل‌ها سیستم‌های اتصال را ارائه می‌دهند که امکان تناسب راحت‌تر و دقیق‌تری را فراهم می‌کند؛ مناطقی که با استفاده از سیستم‌های بند سنتی که از طریق

این چکمه‌ها محکم‌تر هستند و دیواره‌های جانبی ضخیم‌تری دارند که از مچ پا تا ساق پا کشیده می‌شوند. همچنین سبک وزن و قوی بوده و انعطاف‌پذیری کافی برای جابه‌جایی سریع از قسمت‌های راس را دارند. چکمه‌های مسابقه‌ای با مشخصات بیان شده، قیمت‌گذاری بالایی دارند. آنها برای افرادی که به طور منظم مسابقه می‌دهند که در آن ایمنی یک ضرورت است، ایده آل می‌باشند.



۳. مسابقه‌ای: چکمه‌های مسابقه‌ای

۴. تفریحی: موتورسواری برای تفریح و سرگرمی یکی از لذت‌های بزرگ زندگی است. چکمه‌های مطرح شده فوق برای این سبک خاص از سواری بسیار نامناسب هستند. این چکمه‌ها از محکم‌ترین چکمه‌ها هستند. آنها برای محافظت کامل مچ پا و ساق پا ساخته شده‌اند. سیستم‌های ضامن چند نقطه‌ای برای بستن چکمه در اطراف پاها برای محافظت از پاشنه، کف پا و انگشتان پا طراحی شده‌اند. چکمه‌های تفریحی از نظر قیمت متفاوت هستند، اما مدل‌های بادوام که پاها را ایمن نگه می‌دارند، از قیمت بالایی برخوردار هستند.

۵. خاکی: چکمه‌های خاکی موتورسیکلت شباهت زیادی به چکمه‌های تفریحی دارند. اندازه،

شدن با مشکل مواجهه می‌کند. این نوع چکمه روی مچ پا می‌رود و اغلب دارای توری، بندکشی، بندهای چسب دار مچ پا و پلاستیک سفت و سخت در اطراف پاشنه و مچ پا برای محافظت بیشتر است. چکمه‌های اسپورت اغلب از کولار ساخته می‌شوند و نسبت به سایر مدل‌ها کمی گران‌تر هستند.

همان چیزی است که افراد حرفه‌ای هر زمان که وارد پیست موتو جی پی می‌شوند، می‌پوشند. مثل چکمه‌های Sidi ST، Alpinestars Tech ۱۰ که بیشتر در پیست استفاده می‌شوند.

این چکمه‌ها با چرم‌های مسابقه‌ای خود جفت می‌شوند و در واقع روی ساق‌ها نشان می‌غزند. ارتفاع

این چکمه‌ها برای ایمن نگه داشتن قوزک پا در هنگام تصادف با سرعت بالا تنظیم شده است که اغلب از آن دور می‌شوند؛ مثل اینکه هیچ اتفاقی نیفتاده است.



۲. اسپورت: چکمه‌های

اسپورت برای موتور سواران معمولی و نظامی مناسب هستند. این چکمه‌ها

احساس گشادی را ایجاد نماید. چرا که احساس ناخوشایندی را به هنگام تعویض دنده یا هنگام فرود از ارتفاع در موتورسوار ایجاد می‌کند. هدف این است که پا و مچ پا را به خوبی قفل کند. برای بهره‌مندی از ویژگی‌های مطرح شده و همچنین برای انتخاب درست متناسب با نوع فعالیت با موتور، در ادامه به معرفی انواع چکمه‌های موتورسواری می‌پردازیم.

۱. سبک:

تولیدکنندگان چکمه‌های موتورسیکلت اکنون طیف کاملی از چکمه‌ها را ارائه می‌کنند که می‌توان آن‌ها را با لباس‌های زیباتر و وسایل سواری ست کرد. آنها چکمه‌ها را عمدتاً در همان سطح حفاظتی چکمه‌های استاندارد موتورسیکلت ارائه می‌کنند. اما قبل از تهیه و استفاده باید به مشخصات و طراحی آن‌ها توجه کرد و مراقب بود تا ظاهر و زیبایی چکمه بر کیفیت آن غلبه نکند.

۲. اسپورت: چکمه‌های اسپورت برای موتور سواران معمولی و نظامی مناسب هستند. این چکمه‌ها برای محافظت در سرعت بالا طراحی شده‌اند، اما برای محافظت از ساق پا کشیده نمی‌شوند. چکمه‌های بلندتر راه رفتن را بعد از پیاده

ارتفاع و ساختار آن‌ها مشابه است، اما دارای پوسته‌های بیرونی پلاستیکی سخت‌تری هستند تا ساق پا و پاها را در امان نگه دارند. این نوع چکمه همان نوع چفت‌گیری چکمه‌های تفریحی را دارند؛ از جمله بست‌ها، همراه با افزایش بالشتک در اطراف ساق پا. چکمه‌های خاکی کمی گران‌تر از چکمه‌های تفریحی هستند، اما محافظت بیشتری ایجاد می‌کنند. چکمه‌های موتورهای خاکی یک صفحه فلزی اضافی روی زیره دارند. محل قرارگیری این کفی‌های فلزی گوشه داخلی مسیر روی پا قرار دارد. بنابراین اگر مسیر در جهت عقربه‌های ساعت حرکت کند، روی چکمه سمت راست خواهد بود. این زیره فلزی برای کمک به موتورسوار در حال لغزش در اطراف مسیر و اطراف پیچ‌ها است و خطر گیرکردن توده‌های خاک و پرواز یا از دست دادن زمان را کاهش می‌دهد. این ویژگی فقط برای مسیرهای مسطح کاربرد دارد.

ویژگی چکمه‌های موتورسیکلت

هر چکمه موتورسیکلتی باید دارای موارد زیر باشد:

- کفی مقاوم در برابر روغن برای جلوگیری از لیز خوردن در هنگام پایین آمدن در جاده
- محافظ مچ پا قالب‌گیری شده برای اطمینان از اینکه در صورت زمین خوردن حساس‌ترین استخوان آسیب نبیند.
- سفتی پیچشی برای جلوگیری از خم شدن مچ پا یا پا

بیشتر چکمه‌ها تقریباً تمام این ویژگی‌ها را دارند اما بهتر است تا قبل از انتخاب و تهیه چکمه، اطلاعاتی در این زمینه داشت.

چگونه چکمه‌های موتورسیکلت را انتخاب کنیم

✓ سبک بوت موتورسیکلت مورد نظرتان را انتخاب کنید: مدل‌های مختلفی از چکمه‌های موتورسیکلت وجود دارد. افزون بر سبک‌هایی که در بالا اشاره گردید، چند سبک دیگر نیز در ادامه بررسی می‌شوند.

- بوت‌های کوتاه موتورسواری: همانطور که از نام آن پیداست چکمه‌های کوتاه هستند و توسط پلیس و حتی آتش‌نشانانی که موتورسیکلت سوار می‌شوند نیز استفاده می‌شود. آنها راحت هستند، مخصوصاً وقتی که در تمام روز مورد استفاده قرار می‌گیرند. این بوت‌ها دارای رویه مچ پا با انعطاف بالا و محکم هستند اما به اندازه چکمه‌های بالاتر محافظت نیستند. یک تعادل خوب برای کسانی که نیاز به پوشیدن چکمه در تمام طول روز دارند و زیاد سوار می‌شوند.

• چکمه‌های بند دار:

این چکمه‌ها در ارتفاع‌های مختلفی عرضه می‌شوند. چکمه‌های هارنس دارای بند هستند که دور پا می‌پیچند.

• چکمه موتورسواری بلند:

چکمه‌های موتورسواری بلند به دلایل مختلف ترجیح داده می‌شوند.

این چکمه‌ها از افراد در برابر آسیب دیدگی توسط لوله آگزوز داغ که معمولاً نزدیک پاها است محافظت می‌کنند. همچنین گرما را به بدن به خصوص در فصل سرد سال می‌دهند. برای رانندگی در سرعت بالا چکمه مهمی به شمار می‌آید؛ زیرا چرم از ورود سرما به بدن از طریق پاها محافظت می‌کند.

✓ ارتفاع شفت موتورسیکلت: موتورسیکلت‌هایی وجود دارند که شفت بلندی دارند و این موتورسیکلت‌ها به عملیات‌هایی نیاز دارند که می‌تواند روی ساق پا و احتمالاً تازانوها تأثیر بگذارند. در این موارد یک چکمه بلندتر برای محافظت از آن مناطق باید در نظر گرفت.

✓ طراحی زیره چکمه:

هدف اصلی پوشیدن چکمه در هنگام سوار شدن بر موتورسیکلت این است که کنترل موتورسیکلت را در دست گرفته و از پاهای خود در برابر حادثه محافظت کنید. یک زیره چکمه موتورسیکلت خوب باید در برابر روغن مقاوم باشد و چسبندگی بالایی داشته باشد.

✓ تهویه و مقاومت در برابر آب:

چکمه‌های موتورسیکلت تهویه شده به معنای عرق کردن کمتر پا و سلامت پا است. چکمه‌های موتورسیکلت عمدتاً با تهویه طراحی شده‌اند، مخصوصاً برای موتورهای مسابقه‌ای که در آن‌ها با سرعت‌های بسیار بالا سواری انجام می‌شود و چکمه‌ها واقعاً

اما در سال‌های اخیر شاهد حق انتخاب بسیار بیشتری از چکمه‌های سواری بخصوص در جنسیت نسبت به قبل بوده‌ایم. چند تفاوتی که در این زمینه وجود دارد در ادامه شرح داده می‌شود.

✓ سایز:

چکمه‌های موتورسیکلت مردانه با انتهای بزرگ‌تری ساخته شده‌اند و این به منظور تامین حجم و اندازه اضافی پای مردانه است. زنان عمدتاً پاهای با حجم کمتری دارند و بنابراین نیاز به طراحی جداگانه چکمه‌هایشان دارند.

✓ وزن:

چکمه‌های مردانه می‌توانند سنگین‌تر باشند. چکمه‌های مردانه اغلب درشت‌تر و سنگین‌تر هستند.

✓ ساپورت بلندتر میج پا:

چکمه‌های موتورسیکلت مردانه تا روی میج پا بالاتر می‌آیند.

✓ رنگ‌ها:

گزینه‌های رنگی بیشتری برای زنان نسبت به مردان وجود دارد.

✓ سایز کف پا:

اندازه چکمه شما نیز یکی دیگر از مواردی است که همیشه باید هنگام تهیه چکمه به آن توجه کنید. کفی باید به اندازه کافی ضخیم باشد تا مطمئن شوید که هیچ چیزی نمی‌تواند به پای شما آسیب برساند، حتی اگر جسم چقدر تیز باشد. زیره باید بادوام باشد و به راحتی فرسوده نشود.

چکمه‌هایی که به درستی برای شما مناسب باشند، انگشتان پا و پای شما را راحت و تا حدودی نرم نگه می‌دارند. دانستن سایز چکمه شما مهم است و تصور نکنید که سایز کفش شما یکسان است.

تفاوت بین چکمه‌های مردانه و زنانه

چکمه‌های مردانه و زنانه متفاوت هستند و تنها به استایل ختم نمی‌شود. اگرچه چکمه‌های موتورسیکلت زیادی وجود دارند که کاملاً تک جنسیتی هستند،

بالا هستند. تهویه به هوادهی پاها و کاهش تعریق کمک می‌کند. چکمه‌ها همچنین باید در برابر آب مقاوم باشند، مخصوصاً در جاهایی که باید در فصل بارانی سواری کرد.

✓ نوع سواری:

نوع سواری شما مهم است. هنگام سوار شدن به موتورسیکلت خود در فصل زمستان باید مطمئن شوید که چکمه‌هایی که می‌پوشید نسبتاً گرم و راحت هستند. هنگامی که در فصل بارانی یا مرطوب دوچرخه سواری می‌کنید، همین امر صدق می‌کند. اگر در تابستان سوار می‌شوید، تهویه هوا بسیار مهم است.

✓ ارتفاع چکمه:

ارتفاع چکمه‌ها معمولاً به هدفی بستگی دارد که چکمه برای آن در نظر گرفته شده است. چکمه‌های مسابقه‌ای و ورزشی باید همیشه بلند باشند تا مطمئن شوید که زانو و پاها محافظت می‌شوند. چکمه‌های کوتاه بیشتر با سواری تفریحی یا چکمه‌های روزانه از نوع همه‌کاره هستند.

✓ ساختار چکمه:

چکمه‌ها معمولاً با استفاده از مواد مختلفی مانند چرم، پشم، پلاستیک و (سایر مواد پیشرفته عمدتاً برای چکمه‌های مسابقه) ساخته می‌شوند. به دنبال دوخت با کیفیت و زیره‌ای باشید که در آزمون زمان مقاومت کند.

- <https://www.bestbeginnermotorcycles.com/find-best-motorcycle-boots/>
- <https://www.thedrive.com/motorcycles/41402/how-to-choose-the-right-motorcycle-boots>
- <https://nicksboots.com/blog/post/what-are-the-best-boots-for-motorcycle-riding>
- <https://hiconsumption.com/best-motorcycle-riding-shoes/>