



جزوات آموزشی

صنایع ایمن فراز ارک

عنوان محتوا:

اقدامات اولیه در هنگام قطع عضو در محل کار

کد محتوا:

ARK-FO-159-093

تهیه و تدوین: گروه تولید محتوای صنایع ایمن فراز ارک

مقدمه

آمپوتاسیون، به از دست دادن بخشی از بدن، معمولاً انگشت، پا، بازو و... گفته می‌شود که در نتیجه تصادف یا جراحت رخ می‌دهد. قطع عضوهای شغلی از دردناکترین آسیب‌های محل کار است که می‌تواند برای همیشه مانع فعالیت و کار کردن شود. طبق آمار اعلام شده توسط OSHA در سال ۲۰۰۵ در آمریکا، ۸۴۵۰ مورد قطع عضو غیر کشنده وجود داشته که تقریباً ۴۴ درصد این موارد در بخش تولید صورت گرفته است. از آنجایی که احتمال پیوند عضو قطع شده در برخی شرایط خاص وجود دارد انجام اقدامات موثر در لحظات اولیه می‌تواند بسیار ارزنده باشد. در این مقاله به بررسی اقدامات اولیه در هنگام قطع عضو خواهیم پرداخت.

علل

قطع عضو ناشی از ضربه، معمولاً در اثر تصادفات، عمل نا ایمن در محیط‌های شغلی، در نتیجه استفاده غیر اصولی از ابزار برقی و وسایل نقلیه موتوری ایجاد می‌شوند. بلایای طبیعی، جنگ و حملات تروریستی نیز می‌توانند باعث قطع عضو شوند.

علائم

علائم و عوارض ناشی از قطع عضو ممکن است شامل موارد زیر باشد:

خونریزی: (بسته به محل و ماهیت آسیب ممکن است حداقل یا حد اکثر باشد).

درد: درجه درد همیشه به شدت آسیب یا میزان خونریزی مرتبط نیست.

له شدن بافت: اندام قطع عضو شده امکان دارد به شدت چروکیده باشد، اما با اقدامات به موقع می‌توان آن را احیا کرد.

کمک های اولیه

اقداماتی در هر مرحله که باید انجام داد:

راه هوایی فرد را بررسی کنید در صورت لزوم راه هوایی فرد را باز کنید. تنفس و گردش خون وی را بررسی کنید. در صورت لزوم، احیای قلبی ریوی (CPR) یا کنترل خونریزی را شروع کنید. برای کمک پزشکی تماس بگیرید.

سعی کنید تا حد امکان فرد را آرام و مطمئن نگه دارید. قطع عضو در اثر حادثه، بسیار دردناک و ترسناک است. با اعمال فشار مستقیم به زخم، خونریزی را کنترل کنید. ناحیه آسیب دیده را بالا ببرید. اگر خونریزی ادامه داشت، منبع خونریزی را مجدداً بررسی کنید و با کمک فردی که خسته نیست، مجدداً فشار مستقیم وارد کنید. اگر خونریزی فرد شدید باشد، استفاده از بانداژ یا تورنیکت محکم راحت تر از فشار مستقیم روی زخم خواهد بود. با این حال، استفاده از بانداژ تنگ برای مدت طولانی، ممکن است بیشتر از اینکه مفید باشد، باعث آسیب گردد.

قسمت بریده و قطع شده بدن را به طور سالم نگه دارید. در صورت امکان محل زخم را از هر گونه مواد کثیفی که می‌تواند آن را آلوده کند، پاک کنید. قسمت بریده شده را در یک پارچه تمیز و مرطوب بپیچید، آن را در یک کیسه پلاستیکی مهر و موم شده قرار دهید و کیسه را در آب سرد و در صورت وجود داشتن آب یخ، داخل آن قرار دهید.

بدون استفاده از کیسه پلاستیکی، عضو قطع شده را مستقیماً روی یخ یا آب قرار ندهید. از یخ خشک استفاده نکنید زیرا باعث یخ زدگی و آسیب به عضو می‌شود. اگر آب سرد در دسترس نیست، عضو قطع شده را تا حد امکان از حرارت دور نگه دارید. سپس آن را برای تیم پزشکی ذخیره کنید یا به بیمارستان ببرید. خنک کردن قسمت بریده شده، فرصت طولانی‌تری را برای اتصال مجدد بعدی فراهم می‌کند. بدون خنک نگه داشتن عضو قطع شده، عضو مد نظر حدوداً 4 تا 6 ساعت برای اتصال مجدد به بافت یا اندام مناسب است.

کمک به فرد مصدوم

فرد را گرم و آرام نگه دارید. اقداماتی را برای جلوگیری از بروز شوک انجام دهید. فرد را در وضعیت قرار دهید تا صاف دراز بکشد، پاها را حدود 12 اینچ (30 سانتی متر) بالا بیاورید و با یک کت یا پتو روی او را بپوشانید. اگر فرد مشکوک به آسیب سر، گردن، کمر یا پا هست و یا اگر این وضعیت باعث ناراحتی مصدوم می‌شود، فرد را در این وضعیت قرار ندهید. در صورتی که احتمال می‌دهید فرد دچار آسیب نخاعی یا اسکلتی شده است، تا رسیدن اورژانس خودسرانه وی را به حرکت وادار نکنید. هنگامی که خونریزی مصدوم تحت کنترل بود، فرد را برای سایر علائم آسیب‌زا که نیاز به درمان اورژانسی دارد، بررسی کنید.

شکستگی‌ها، بریدگی‌های اضافی و سایر آسیب‌ها را به طور مناسب درمان کنید. تا رسیدن کمک پزشکی در کنار فرد بمانید. فراموش نکنید که حفظ جان یک فرد مهمتر از نجات بخشی از بدن است. آسیب‌های جزئی را نادیده نگیرید. سعی نکنید هیچ قسمتی از بدن به ویژه استخوانی را به جای خود برگردانید. از قرار دادن تورنیکت خودداری کنید، مگر اینکه خونریزی شدید تهدید کننده زندگی فرد باشد، زیرا ممکن است کل اندام فرد آسیب ببیند.

انگشت قطع شده

اگر انگشت هنوز تا حدی به منبع خون متصل است، قسمت بریده شده را با احتیاط در محل، نه خیلی سفت، بانداز کنید، سپس دست را نگه دارید و بالا بیاورید و با آمبولانس تماس بگیرید.

انگشتان له شده یا کبود شده

له کردن یا کبودی انگشتان در افراد شایع تر است. بنابراین، اگر به انگشتان فردی آسیبی نظیر له‌شدگی برسد، بلافاصله ناحیه آسیب دیده را به مدت 10 دقیقه زیر آب جاری خنک قرار دهید، سپس یک کیسه یخ پیچیده شده روی آن قرار دهید. دست آسیب دیده را بالا بیاورید و به پزشک مراجعه کنید.

اقدامات پیشگیرانه:

استفاده از تجهیزات ایمن در محیط کار، چرخشی کردن کار و تعیین زمان استراحت مناسب برای کارگران شاغل در محیط کار، در کمتر کردن میزان قطع عضو و عوارض ناشی از آن می‌تواند موثر واقع باشد. لزوم داشتن وجود جعبه کمک‌های اولیه و بازدید دوره ای از آن و آموزش کارگران برای مواجهه با حادثه در حین کار، از جمله اقدامات موثر در کاهش حوادث در محیط کار می‌باشند.

First Aid to Accidental Amputation



1. Keep injured person calm and gently clean the wound with water (or saline).

If possible, wash your hands and use latex gloves to protect yourself. Cut away any clothing that may restrict the wounded area.



2. Lay the injured down and apply mild pressure while elevating the wound.

Carefully remove any large debris from the wound. Apply constant pressure and the bleeding should stop within 15 to 45 minutes.



3. Wrap wound in bandages a and seek medical attention.

Be sure to loosely splint any remaining appendage. AFTER the injured has stabilized, retrieve the lost appendage.



How to Care For the Amputated Extremity



1. Recover the amputated body part, gently rinse off with water and wrap with a dry cloth.



2. Place the amputated body part into a plastic bag.



3. Put the bagged amputated part into another bag with ice in it.

DO NOT PLACE THE LOST PART ON ICE

۱- کمک‌های اولیه برای حوادث قطع عضو

کارشناسان توانبخشی سال‌هاست که به مشکل اسکان کارگران معلول در محیط کار می‌پردازند. هنگامی که این کارگران معلول به سرکار باز می‌گردند، انجام وظایفی که قبل از ناتوانی انجام می‌دادند، می‌تواند چالشی جدی برای آن‌ها ایجاد کند. پاسخگویی

موفقیت آمیز به این چالش، مستلزم آن است که کارفرمایان امکاناتی را در محل کار فراهم کنند تا کارگران ناتوان بتوانند به طور موثر در عملکرد شرکت مشارکت کنند. ناتوانی‌هایی که در اثر قطع عضو ایجاد می‌شوند بسیار حیاتی هستند. شدت آسیب از نظر از دست دادن اندام و هزینه‌های مربوط به اقامت، این نوع ناتوانی را بسیار قابل توجه می‌کند.



۲- اقدامات اولیه برای عضو قطع شده

چک لیست هفتگی HSE : بازدید جعبه کمک های اولیه ماه سال جایگاه تعداد کل کارکنان

ردیف	شرح اقلام	تاریخ تولید	تاریخ انقضاء	تعداد موجود	تعداد مورد نیاز	هفته اول	هفته دوم	هفته سوم	هفته چهارم
۱	بنظن				عدد ۱				
۲	چسب هیدرولیک				عدد ۵				
۳	گاز استریل				عدد ۱۰				
۴	واژین				عدد ۱				
۵	پد				عدد ۱۰				
۶	چسب لوکوپلاست				عدد ۱				
۷	پنبه				عدد ۱				
۸	گاز				عدد ۱				
۹	سنگین قطنی				عدد ۱۰				
۱۰	باند تورنی				عدد ۲				
۱۱	باند کشی				عدد ۲				
۱۲	باند تورنی				عدد ۲				
۱۳	باند سه گوش				عدد ۲				
۱۴	دستکش استریل				عدد ۲۰				
۱۵	پد مسکین لیزرکن				عدد ۱				
۱۶	پد های سوختگی				عدد ۱				
۱۷	قیچی				عدد ۱				
۱۸	سرم شستشو				عدد ۱				
۱۹	محلول شستشوی چشمی و بافتاره				عدد ۱				
۲۰	جراب نوره				عدد ۱				
۲۱	دما سنج دهانی				عدد ۱				
۲۲	دستگاه فشار خون				عدد ۱				
۲۳	برق آکاز				عدد ۲				
۲۴	دستکش جود ای				عدد ۱				
۲۵	دهانتی تنفس مصنوعی				به تعداد فرکانس				

نام و نام خانوادگی مسئول حفظت فنی و بهداشت کار:				نام و نام خانوادگی مسئول جایگاه:			
بازدید اول	بازدید سوم	بازدید دوم	بازدید چهارم	بازدید اول	بازدید سوم	بازدید دوم	بازدید چهارم
امضاء و تاریخ	امضاء و تاریخ	امضاء و تاریخ	امضاء و تاریخ	امضاء و تاریخ	امضاء و تاریخ	امضاء و تاریخ	امضاء و تاریخ
تلفن تماس:				تلفن تماس:			

***توضیح: اینکه لیست تعداد اقلام مورد نیاز حداقل تعداد ملزومات در یک جعبه می باشد و میبایست با توجه به جایگاه و موقعیت آن نسبت به دسترسی به مراکز امداد رسانی و بیمارستان ها افزایش یابد

۳- نمونه ای از چک لیست هفتگی بازدید از جعبه کمک های اولیه

چک لیست بازدید جعبه کمک های اولیه	صفحه ۱ از ۱
-----------------------------------	-------------

ردیف	تاریخ:	محل	گاز استریل (۱۰ عدد)	پنبه (۱ بسته)	باند زخم بندی (۲۰ عدد)	دستکش یکبار مصرف	چسب پانسمان (۱ عدد)	چسب زخم (۳۰ عدد)	بتادین ۲۵ سی سی (عدد)	محلول شستشوی چشم (۱ عدد)	پداه سوختگی (۱ عدد)	سرم شستشو (۱ عدد)

HSE و امضاء بازرس	HSE و امضاء سرپرست نام	نام و امضاء سرپرست کارگاه	دستگاه HSE نام و
-------------------	------------------------	---------------------------	------------------

امضاء ناظر نظارت

پیمانکار

پیمانکار

منابع

- 1) <https://www.mountsinai.org/health-library/injury/amputation-traumatic>
- 2) <https://firstaidforlife.org.uk/amputated-finger-what-to-do/>
- 3) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11706535/>
- 4) <https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/osha3170.pdf>